

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты	Теплый период года	Холодный период года	
		При t до -15	При t ниже -25
Прием детей, самостоятельная деятельность, дежурство	7:00 – 8:00 на участке	7:00 – 7:30 на участке 7:30 – 8:00 в группе	7:00 – 8:00 в группе
Утренняя гимнастика (5-7 мин.)	8:05 – 8:15 на участке	8:05 – 8:15 муз.зал	8:05 – 8:15 муз.зал
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:15 – 8:45	8:15 – 8:45	8:15 – 8:45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общественно полезный труд,	8:45 – 9:00	8:45 – 9:00	8:45 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации), занятия со специалистами. Перерыв 10 мин.	9:00 – 9:50	9:00 – 9:20 9:30 – 9:50	9:00 – 9:20 9:30 – 9:50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	9:50 – 12:00 на участке	9:50 – 10:25	9:50 – 10:25
Второй завтрак	10:25 – 10:40	10:25 – 10:40	10:25 – 10:40
Организация двигательной активности, наблюдения в, уголке природы, экспериментирование, игры			10:40 – 12:20
Подготовка к прогулке, прогулка		10:40 – 12:00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:00 – 12:20	12:00 – 12:20	
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:50	12:20 – 12:50	12:20 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (6 мин.), воздушные и водные закаливающие процедуры	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник*	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45
НОД, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа, кружки, игры, досуги, общение		15:45 – 16:30	15:45 – 16:30
Подготовка к прогулке	15:45 – 16:05	16:30 – 16:50	
Прогулка. Игры на свежем воздухе. Уход домой	16:05 – 18:30 (19:00)	16:50 – 18:30 (19:00)	
Самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой			16:30 – 19:00

*При 12-часовом пребывании возможна организация уплотненного полдника с включением блюд ужина. СанПин 2.4.1.3049-13

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа (5-6 лет)

Режимные моменты	Теплый период года	Холодный период года	
		При t до -15	При t ниже -25
Прием детей, самостоятельная деятельность, дежурство	7:00 – 8:10 на участке	7:00 – 7:45 на участке 7:45 – 8:10 в группе	7:00 – 8:10 в группе
Утренняя гимнастика (7-10 мин.)	8:10 – 8:20 на участке	8:10 – 8:20 муз.зал	8:10 – 8:20 муз.зал
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:20 – 8:50	8:20 – 8:50	8:20 – 8:50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общественно полезный труд,	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации), занятия со специалистами. Перерыв 10 мин.	9:00 – 9:55	9:00 – 9:25 9:35 – 9:55	9:00 – 9:25 9:35 – 9:55
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	9:55 – 12:10 на участке	9:55 – 10:30	9:55 – 10:30
Второй завтрак	10:30 – 10:45	10:30 – 10:45	10:30 – 10:45
Организация двигательной активности, наблюдения в, уголке природы, экспериментирование, игры			10:45 – 12:25
Подготовка к прогулке, прогулка		10:45 – 12:05	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:05 – 12:25	12:05 – 12:25	
Подготовка к обеду, обед	12:25 – 12:50	12:25 – 12:50	12:25 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (7 мин.), воздушные и водные закаливающие процедуры	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику, полдник *	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40
НОД, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа, кружки, игры, досуги, общение		15:40 – 16:05	15:40 – 16:05
Подготовка к прогулке	15:40 – 16:00	16:05 – 16:25	
Прогулка. Игры на свежем воздухе. Уход домой	16:00 – 18:30 (19:00)	16:25 – 18:30 (19:00)	
Самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой			16:05 – 19:00

*При 12-часовом пребывании возможна организация уплотненного полдника с включением блюд ужина. СанПин 2.4.1.3049-13

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Режимные моменты	Теплый период года	Холодный период года	
		При t до -15	При t ниже -25
Прием детей, самостоятельная деятельность, дежурство	7:00 – 8:10 на участке	7:00 – 7:45 на участке 7:45 – 8:10 в группе	7:00 – 8:10 в группе
Утренняя гимнастика (10-12 мин.)	8:10 – 8:25 на участке	8:10 – 8:25 муз.зал	8:10 – 8:25 муз.зал
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:25 – 8:45	8:25 – 8:45	8:25 – 8:45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общественно полезный труд,	8:45 – 9:00	8:45 – 9:00	8:45 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации), занятия со специалистами. Перерыв 10 мин.	9:00 – 10:00	9:00 – 9:30 9:40 – 10:10 10:20 – 10:50	9:00 – 9:30 9:40 – 10:10 10:20 – 10:50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	10:00 – 12:35 на участке		
Второй завтрак	10:30 – 10:40	10:50 – 11:10	10:50 – 11:10
Организация двигательной активности, наблюдения в, уголке природы, экспериментирование, игры			11:10 – 11:30
Подготовка к прогулке, прогулка		11:10 – 12:25	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:25 – 12:40	12:25 – 12:40	
Подготовка к обеду, обед	12:40 – 13:00	12:40 – 13:00	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (8 мин.), воздушные и водные закаливающие процедуры	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику, полдник*	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40
НОД, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа, кружки, игры, досуги, общение		15:40 – 16:10 16:20 – 16:45	15:40 – 16:10 16:20 – 16:45
Подготовка к прогулке	15:40 – 16:00	16:45 – 17:05	
Прогулка. Игры на свежем воздухе. Уход домой	16:00 – 18:30 (19:00)	17:05 – 18:30 (19:00)	
Самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой			16:45 – 19:00

*При 12-часовом пребывании возможна организация уплотненного полдника с включением блюд ужина. СанПин 2.4.1.3049-13

РЕЖИМ ДНЯ

Вторая младшая группа (3-4 лет)

Режимные моменты	Теплый период года	Холодный период года	
		При t до -15	При t ниже -25
Прием детей, самостоятельная деятельность, дежурство	7:00 – 8:00 на участке	7:00 – 7:30 на участке 7:30 – 8:00 в группе	7:00 – 8:00 в группе
Утренняя гимнастика (3-5 мин.)	8:05 – 8:10 на участке	8:05 – 8:10 муз.зал	8:05 – 8:10 муз.зал
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:10 – 8:40	8:10 – 8:40	8:10 – 8:40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общественно полезный труд,	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации), занятия со специалистами. Перерыв 10 мин.	9:00 – 9:40	9:00 – 9:15 9:25 – 9:40	9:00 – 9:15 9:25 – 9:40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	9:40 – 12:00 на участке	9:40 – 10:20	9:40 – 10:20
Второй завтрак	10:20 – 10:40	10:20 – 10:40	10:20 – 10:40
Организация двигательной активности, наблюдения в, уголке природы, экспериментирование, игры			10:40 – 12:20
Подготовка к прогулке, прогулка		10:40 – 12:00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:00 – 12:20	12:00 – 12:20	
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:50	12:20 – 12:50	12:20 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (5 мин.), воздушные и водные закаливающие процедуры	15:00 – 15:25	15:00 – 15:25	15:00 – 15:25
Подготовка к полднику, полдник*	15:25 – 15:45	15:25 – 15:45	15:25 – 15:45
НОД, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа, кружки, игры, досуги, общение		15:45 – 16:30	15:45 – 16:30
Подготовка к прогулке	15:45 – 16:05	16:30 – 16:50	
Прогулка. Игры на свежем воздухе. Уход домой	16:05 – 18:30 (19:00)	16:50 – 18:30 (19:00)	
Самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой			16:30 – 19:00

*При 12-часовом пребывании возможна организация уплотненного полдника с включением блюд ужина. СанПин 2.4.1.3049-13

